

Enfermedad del Ébola

La información en este PDF ya no está actualizada ni se actualizará en el futuro. Para obtener información actualizada sobre la enfermedad del Ébola, visite el [sitio web de los CDC](#).



Información sobre la enfermedad del Ébola para líderes de voluntarios que trabajan con comunidades de África Occidental en Estados Unidos



¿Los voluntarios están preocupados sobre la enfermedad del Ébola cuando trabajan con comunidades de África Occidental en Estados Unidos?

Los voluntarios corren un riesgo muy bajo de exponerse al virus de la enfermedad del Ébola cuando trabajan con comunidades de África Occidental en Estados Unidos.

El riesgo de contraer la enfermedad del Ébola en Estados Unidos es muy bajo, incluso si trabaja con comunidades de África Occidental en Estados Unidos.

En Estados Unidos se reportaron dos casos importados, incluyendo una muerte y dos casos de contagio a nivel local en trabajadores de la salud. Los CDC y sus socios están tomando precauciones para prevenir casos adicionales de enfermedad del Ébola en los Estados Unidos.

Es posible que las comunidades de África Occidental en los Estados Unidos sufran estigmatización, debido a que el brote de la enfermedad del Ébola actual se asocia con determinada región. La estigmatización consiste en estereotipar y discriminar a un grupo específico de personas, un lugar o nación.

Qué pueden hacer su organización y los voluntarios para combatir la estigmatización:

- Concientizar sobre el problema.
- Conocer los DETALLES acerca de la enfermedad del Ébola y compartir información precisa sobre el modo de diseminación del virus.
- Explicar que la enfermedad del Ébola es causada por un virus, no por las personas.
- Pronunciarse en contra de los comportamientos negativos, como las declaraciones negativas en los medios sociales acerca de determinados grupos, o la exclusión de las actividades diarias de personas que no representan un riesgo.
- Concientizar sobre la necesidad de apoyo social que tienen las personas que regresan de esa región o que están preocupadas por sus amigos o familiares que se encuentran en los países afectados.

Conozca los detalles sobre la enfermedad del Ébola:
www.cdc.gov/ebola

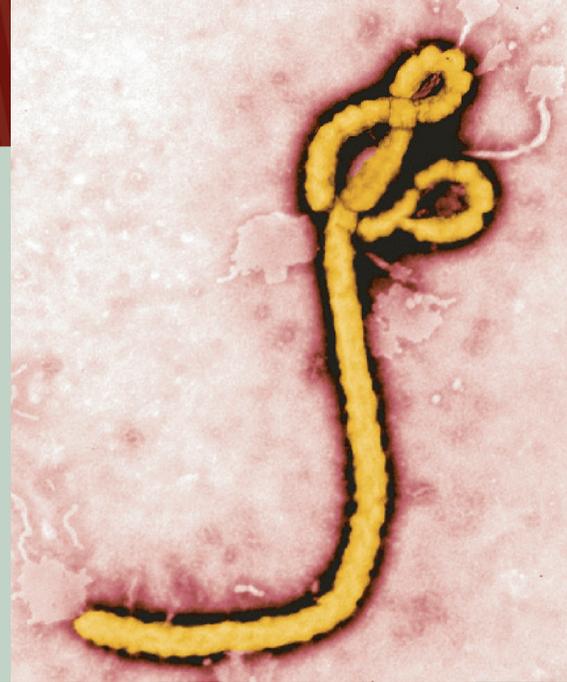
Qué decirles a sus voluntarios acerca de la enfermedad del Ébola

Los descendientes de personas de África Occidental no corren más riesgo que cualquier otro habitante de Estados Unidos si no han viajado recientemente a esa región.

- Recuerde, el origen étnico o racial no está relacionado con contraer el virus del Ébola.
- Los virus como el del Ébola no atacan un sector de la población en particular.

Una persona solo puede contagiar la enfermedad del Ébola cuando comienzan los síntomas.

La enfermedad del Ébola se transmite por contacto directo con sangre o líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola o que ha muerto por la enfermedad del Ébola, o con objetos como agujas contaminados con el virus. También es posible que el virus del Ébola se pueda contagiar a través del semen de un hombre que ha sobrevivido a la enfermedad del Ébola.



Las personas que regresaron recientemente de África Occidental y que no presentan síntomas de la enfermedad del Ébola no constituyen un riesgo para los demás.

- Los países de África Occidental realizan exámenes médicos en los aeropuertos para ayudar a que las personas que padecen la enfermedad del Ébola no suban a los aviones.
- Los CDC están implementando chequeos a la llegada en aeropuertos estadounidenses que reciben viajeros de Guinea.
- Los CDC recomiendan que los viajeros que estuvieron en Guinea, Sierra Leona o Liberia vigilen su estado de salud durante los 21 días posteriores a la salida de esos países y llamen a su departamento de salud o procuren atención médica si presentan síntomas.
- Pueden recomendarse otras medidas de salud pública, dependiendo de las posibles exposiciones de los viajeros a la enfermedad del Ébola.
- Incluso si los viajeros estuvieron expuestos, solo son contagiosos a partir de la aparición de los síntomas.

Los voluntarios no necesitan tomar precauciones especiales ni utilizar equipo de protección personal al realizar tareas de voluntariado en las comunidades de África Occidental en los Estados Unidos. Dígale a los voluntarios:

- Que pueden seguir los procedimientos normales.
- Si normalmente no utilizan equipo de protección personal (guantes o máscaras) mientras realizan sus tareas como voluntarios, no necesitan tomar precauciones especiales.
- Pueden seguir su rutina normal para «mantenerse sano».
 - Deben lavarse las manos con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol.
 - NO toque artículos que podrían haber estado en contacto con la sangre o líquidos corporales de una persona.

**Conozcan los
detalles sobre la
enfermedad del
Ébola:**

www.cdc.gov/ebola

En caso de encontrarse con una persona que acaba de volver de África Occidental y está enferma, los voluntarios deben comunicarse inmediatamente con la organización. Los voluntarios pueden recomendarle a esta persona que busque asistencia médica. Si existe alguna posibilidad de que alguien se haya expuesto a la enfermedad del Ébola y presente los síntomas, usted o los voluntarios deben llamar de inmediato al 9-1-1. Informe al operador acerca de la posible exposición a la enfermedad del Ébola.

